



## Kräuter Kraft Werk

Die Kraft liegt oft im Verborgenen.

Samstag, 07. Oktober 2017 14:00 bis 17:00, Kräuterkraftwerk

### Wurzelwerk

Viele Heilpflanzen haben die meisten Inhaltsstoffe in ihren Wurzeln, wie man diese erntet, verarbeitet, in wirksamen alkoholischen Auszügen oder einfach zum Kochen verwenden kann, soll bei diesem Workshop vermittelt werden. Wir lernen die Kreuzregel kennen um für unsere Wurzel auszüge den optimalen Alkoholgehalt ermitteln zu können. Sanft wird das eine oder andere „Loch“ im Kräuterkraftwerksgarten gebuddelt um an die wertvollen Wurzeln zu gelangen, diese werden sorgfältig und mit Bedacht geerntet - um sie dann wieder, in Alkohol untertauchen zu lassen.

Eine Veranstaltung von Natur im Garten. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Bernhard Haidler: [bernhard.haidler@naturimgarten.at](mailto:bernhard.haidler@naturimgarten.at)

Samstag, 11. November 2017 10:00 bis 18:00, Kräuterkraftwerk

### Naturkosmetik

Ein Tag für all jene, die kosmetische Produkte gerne selber herstellen möchten. In Theorie und Praxis werden wir gemeinsam verschiedene Produkte herstellen. Ob Körperpuder, Peelingmittel, Shampoo, Pflegecreme, Intimpflege, Deo oder ein kühlendes Sportgel...

Es wird ein Tag des Rührens, Schüttelns uns genießen. Monika Vesely TEH-Praktikerin / Naturapotheke und Geschäftsführung zu Herstellung kosmetischer Mittel.

Teilnahmegebühr: 110,-€ inkl. Material und Unterlagen

Freitag 17. November 2017 18:00 bis 21:00, Kräuterkraftwerk

### Räuchern mit heimischen Kräutern

Uraltes Wissen – stimmiges Ritual. Um zu vitalisieren, beruhigen, Stress abbauen, einfach zum Loslassen, für die Liebe oder zum Reinigen alter Gemäuer. Schon immer wurde nicht nur Weihrauch und Myrrhe geräuchert. Viele Kräuter zum Räuchern und ihre Wirkungen sind ganz spezifisch. Wir tauchen ein in eine uralte Welt, lernen Räucherkräuter und verschiedene Arten ihrer Anwendung kennen. Im Räuchergarten erleben wir die Bedeutung der Räucherpflanzen im Jahreskreis.

Teilnahmegebühr: 36,-€ inkl. Räuchermischung

Samstag 18. November 2017 17:00 bis 20:00, Kräuterkraftwerk

### Körperräucherungen

Räuchern tut Körper Geist und Seele gut. Teilnehmerkreis: Personen, die bereits den Workshop „Räuchern mit heimischen Kräutern“ besucht haben

Teilnahmegebühr: 36,-€ inkl. Räuchermischung

Freitag 09. Februar 2018 19:00 bis 21:30, Kräuterkraftwerk

### Kräutersalbenküche I

Viele Kräuter haben positive Wirkstoffe. Wie man diese in eine Salbe „hineinrührt“ wird in diesem Kurs praktisch vermittelt. Gemeinsam werden wir an diesem Abend u.a. die Pechsalbe, eine nach altem Rezept einfach herzustellende Salbe, mit großer Wirkung, herstellen. Wir werden erfahren, wie ohne großen Aufwand aus jeder Küche eine Salbenküche wird.

Teilnahmegebühr: € 36,- inkl. selbst gerührter „Schätze“



**Kräuter Kraft Werk**

Die Kraft liegt oft im Verborgenen.

Freitag 16. Februar 2018 18:00 bis 21:30, Kräuterkraftwerk

### **Kräutersalbenküche II**

Körperpflegecremen selbst gemacht!

Aufbauend auf unsere bewährte Kräutersalbenküche I wird in diesem Workshop praktisch vermittelt, wie mit ein wenig Mehraufwand zusätzliche Pflanzenwirkstoffe in Cremes eingearbeitet werden können, ob Hydrolat oder alkoholischer Auszug – unsere Kräuterküche brodelt wieder!

Teilnahmegebühr: 36,-€ inkl. Material, Unterlagen und selbstgerührter Schätze!

Anmeldungen bitte telefonisch: 0664 430 26 30 oder per mail: [monika.vesely@kraeuterkraftwerk.at](mailto:monika.vesely@kraeuterkraftwerk.at)

Wir freuen uns!